

RESUMEN DEL VOCABULARIO

Lección 9A: La cocina sana

COGNADOS

activo/a	físico/a
la caloría	la frutas
consumir	el grano
depender	la porción
la dieta	sedentario/a

SUSTANTIVOS

el alimento <i>food</i>	el gabinete <i>cabinet</i>	la rebanada <i>slice</i>
la batidora <i>mixer</i>	la grasa <i>fat</i>	la receta <i>recipe</i>
la cafetera <i>coffee pot</i>	el horno <i>oven</i>	el/la refrigerador <i>refrigerator</i>
la cantidad <i>quantity</i>	el lavaplatos <i>dishwasher</i>	la sal <i>salt</i>
la carne <i>meat</i>	la libra <i>pound</i>	el/la sartén <i>frying pan</i>
el congelador <i>freezer</i>	la licuadora <i>blender</i>	la servilleta <i>napkin</i>
la copa <i>wine glass</i>	el microondas, micro <i>microwave</i>	la taza <i>cup</i>
la cuchara <i>tablespoon</i>	la olla <i>pot</i>	el tenedor <i>fork</i>
la cucharada <i>tablespoonful</i>	la pimienta <i>pepper</i>	la tostada <i>fried corn tortilla</i>
la cucharadita <i>teaspoonful</i>	el platillo <i>small plate, saucer</i>	el vaso <i>glass</i>
la cucharita <i>teaspoon</i>	el plato <i>plate</i>	la verdura, legumbre <i>vegetable, legume</i>
el cuchillo <i>knife</i>	el procesador de comidas	
la estufa <i>stove</i>	<i>food processor</i>	
el fregadero <i>sink</i>	el producto lácteo <i>dairy product</i>	

VERBOS

añadir <i>to add</i>	hervir (ie) <i>to boil</i>
calentar (ie) <i>to heat</i>	mantener <i>to maintain</i>
cocinar <i>to cook</i>	mezclar <i>to mix</i>
conservarse <i>to keep oneself</i>	mostrar (ue) <i>to show</i>
echar <i>to add</i>	partir <i>to crack, divide</i>
freír (i) <i>to fry</i>	quitar <i>to remove</i>

ADJETIVOS

asado/a <i>roasted, broiled</i>	frito/a <i>fried, toasted</i>
blando/a <i>tender</i>	nutritivo/a <i>nutritious</i>
cortado/a <i>cut</i>	picado/a <i>chopped</i>
diariamente <i>daily</i>	rebanado/a <i>sliced</i>
embarazada <i>pregnant</i>	sano/a <i>healthy</i>
fresco/a <i>fresh</i>	

EXPRESIONES ADVERBIALES

a pesar de que <i>even though</i>	en cuanto <i>as soon as</i>
aunque <i>even when, though, although, even if</i>	hasta que <i>until</i>
cuando <i>when</i>	tan pronto como <i>as soon as</i>

después (de) que **after**

Lección 9B: El medio ambiente

COGNADOS

armonioso/a	la especie
la consecuencia	la existencia
conservar	explotar
la contaminación	el planeta
contaminar	producir
ecológico/a	la responsabilidad
la energía	reusar

SUSTANTIVOS

el águila <i>(f.) eagle</i>	la culebra, víbora,	el mono <i>monkey</i>
la anaconda <i>anaconda</i>	serpiente <i>snake</i>	la naturaleza <i>nature</i>
la ardilla <i>squirrel</i>	el delfín <i>dolphin</i>	el oso <i>bear</i>
el armadillo <i>armadillo</i>	el deterioro <i>deterioration</i>	la oveja <i>sheep</i>
la ballena <i>whale</i>	el elefante <i>elephant</i>	el pájaro <i>bird</i>
la basura <i>garbage</i>	el flamenco <i>flamingo</i>	la paloma <i>dove, pigeon</i>
el bombillo <i>lightbulb</i>	la gallina <i>hen</i>	el pato <i>duck</i>
el burro <i>donkey</i>	el gallo <i>rooster</i>	el pavo <i>turkey</i>
el caballo <i>horse</i>	la iguana <i>iguana</i>	el perico <i>parrot</i>
la cabra <i>goat</i>	el jaguar <i>jaguar</i>	el pingüino <i>penguin</i>
el caimán <i>caiman</i>	la jirafa <i>giraffe</i>	la rata <i>rat</i>
el cerdo <i>pig</i>	el lagarto, la lagartija	el ratón <i>mouse</i>
el combustible <i>fuel</i>	<i>lizard</i>	el recurso <i>resource</i>
el comportamiento	el león <i>lion</i>	el reptil <i>reptile</i>
<i>behavior</i>	la llama <i>llama</i>	el tigre <i>tiger</i>
el cóndor <i>condor</i>	el lobo <i>wolf</i>	el zorro <i>fox</i>
el consejo <i>advice</i>	el mamífero <i>mammal</i>	
el consumo <i>consumption</i>	la mariposa <i>butterfly</i>	

VERBOS

ahorrar <i>to save</i>
apagar <i>to turn off</i>

ADJETIVOS

desechado/a <i>discarded</i>
escaso/a <i>scarce</i>
propio/a <i>own</i>